

## Berufscoaching

Für ein gesundes und zufriedenes Berufsleben

### Beschreibung:

Anlass für dieses Coaching-Angebot kann ein beruflicher Umbruch sein, Unzufriedenheit mit Ihrer aktuellen beruflichen Situation, eine Überforderungssituation oder schlichtweg der Wunsch nach einer neuen Herausforderung. Der Coach hilft Ihnen im direkten Gespräch, berufliche Alternativen zu finden, Problemsituationen zu meistern und Strategien für einen gesünderen und erfolgreicherem Umgang mit sich und anderen zu entwickeln.

### Ziele:

Ausgehend von Ihren persönlichen Ressourcen hilft Ihnen Ihr Coach dabei, für Sie annehmbare, konkrete wie nachhaltige Handlungsstrategien und Lösungskonzepte für Ihre persönliche berufliche Situation zu erarbeiten. So gewinnen Sie ein Mehr an Selbstvertrauen und Selbstsicherheit.

### Inhalte:

- Auftragsklärung
- Ressourcenanalyse
- Entwicklung von Handlungsstrategien und Lösungskonzepten
- Bei Bedarf Handlungsbegleitung und Krisenintervention
- Individuelles Training von praxisnahen Führungssituationen

### Angebot buchbar als:

- Vortrag
- Beratung
- Teamworkshop
- Teamcoaching
- Einzelcoaching

### Moderator, Dozent, Coach

Wir arbeiten mit erfahrenen Fachkräften zusammen, die für verschiedene Bereiche qualifiziert sind. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir den für Ihr Anliegen passenden Moderator, Dozent bzw. Coach aus.

### Organisatorische Rahmenbedingungen:

Dauer, Ort und Zeit werden in Absprache mit Ihnen festgelegt.

### Interesse? Fragen?

Kontaktieren Sie uns! Wir beraten Sie gerne. Jedes Angebot kann individuell terminiert und inhaltlich an Ihre Wünsche und Bedürfnisse angepasst werden.