

Was bringt mir die Belastungserprobung?

- Sie können Ihre berufliche Leistungsfähigkeit besser einschätzen.
- Sie erhalten wichtige Einblicke in berufspraktische Anforderungen.
- Sie können erkennen, wie Sie Ihre berufliche Belastbarkeit Schritt für Schritt steigern und wichtige gesundheitsförderliche Bewältigungsstrategien trainieren können.
- Sie lernen Ansatzpunkte für die nächsten beruflichen Schritte kennen.



Termine, Dauer, Kosten und Ort

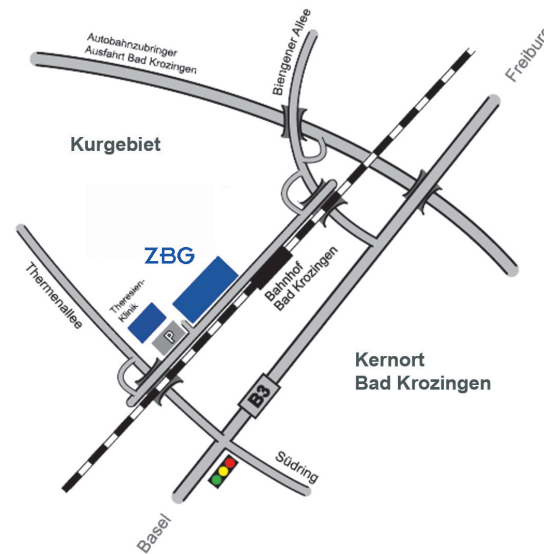
Termine sind wöchentlich nach Absprache möglich.

Eine Belastungserprobung dauert in der Regel 6 Wochen.

Die Kosten richten sich nach den mit den Kostenträgern vereinbarten Kostensätzen. Das Mittagessen ist in den Kosten enthalten.

Ort: Zentrum Beruf + Gesundheit
Am Kurpark 1
79189 Bad Krozingen

Wegbeschreibung: 6 Minuten Fußweg vom Bahnhof, neben dem Parkdeck Theresienklinik am Kurpark.



Kontakt:
Verwaltung
Telefon: 07633 402-5600
Telefax: 07633 402-5605
reha@beruf-gesund.de

www.beruf-gesund.de

Medizinisch-Berufliche Rehabilitation

Belastungserprobung

Erprobung und Training der körperlichen, intellektuellen und psychophysischen Leistungsfähigkeit bei berufstypischen Anforderungen



„Tu, was du kannst, mit dem, was du hast, da, wo du bist.“
(unbekannt)

Welche Fragen kann mir die Belastungserprobung beantworten?

- Wie belastbar bin ich eigentlich in Hinblick auf meine bisherige oder eine andere berufliche Tätigkeit?
- Bin ich immer noch so leistungsfähig wie früher?
- Reicht meine Leistungsfähigkeit für den allgemeinen Arbeitsmarkt aus?
- Wie kann ich meine Belastbarkeit verbessern bzw. wie gestalte ich meinen Berufsalltag behinderungsgerecht?
- Wie kann es beruflich weitergehen?

Wir helfen Ihnen dabei, wieder mehr Sicherheit in die eigene berufliche Leistungsfähigkeit zu gewinnen!

Wie läuft die Belastungserprobung ab?

Unter Berücksichtigung Ihrer gesundheitlichen und beruflichen Situation können Sie Ihre momentane Belastbarkeit mit Hilfe entsprechender standardisierter Arbeitsproben feststellen.

Während der Belastungserprobung erproben Sie gezielt Ihre körperliche, kognitive, psychophysische und soziale Leistungsfähigkeit. Die Belastung wird dabei schrittweise gesteigert.

Medizinische und berufliche Diagnose- sowie Therapie- und Förderangebote greifen dabei eng ineinander.

Je nach Fragestellung und Belastungssituation sind auch Hospitationen in unserer Übungsfirma bzw. in kooperierenden Unternehmen möglich.

Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin Ihren Lebenslauf mit!

Wer kann an einer Belastungserprobung teilnehmen?

Die medizinisch-berufliche Belastungserprobung ist eine Leistung, für die Patienten vom zuständigen Sozialleistungsträger (in der Regel die Deutsche Rentenversicherung, die Unfallversicherung, sowie die Krankenkassen) stationär bzw. ambulant angemeldet werden.

Zu den Hauptindikationen zählen orthopädische/ rheumatologische/ traumatologische sowie internistisch/ kardiologische und neurologische Erkrankungen.

Gerne können Sie sich im Zentrum Beruf + Gesundheit frühzeitig über dieses Angebot sowie über weitere Möglichkeiten informieren und beraten lassen.

Für wen ist die Belastungserprobung die richtige Maßnahme?

Die Belastungserprobung ist für diejenigen Patienten geeignet, welche über einen längeren Zeitraum eine Klärung herbeiführen wollen und sollen, wie belastbar sie für die Ausübung eines Berufes sind.

Bei der Belastungserprobung steht die Klärung Ihrer dauerhaften medizinisch-beruflichen Leistungsstärken und -grenzen sowie die Entwicklung anforderungsbezogener Bewältigungsmöglichkeiten im Mittelpunkt.

Was passiert außerdem?

In persönlichen Beratungsgesprächen erhalten Sie Informationen und Empfehlungen für Ihre weiteren berufsbezogenen Möglichkeiten für eine erfolgreiche Wiedereingliederung ins Berufsleben sowie über eine gesundheitsgerechte und bewältigungsorientierte Gestaltung Ihres Berufsalltages.

In einem Abschlussbericht werden alle Ergebnisse sowie entsprechende Empfehlungen für weitere Maßnahmen zusammengefasst dargestellt und besprochen.

Wer führt die Belastungserprobung durch?

Sie werden bei der Belastungserprobung von erfahrenen Fachkräften des Zentrums Beruf + Gesundheit sowie der benachbarten Theresienklinik und Schwarzwaldkliniken kompetent und individuell betreut.

