Ziele

» berufliche Neuorientierung

» Klärung Ihres beruflichen Ziels

» Förderung Ihrer Fach- und Schlüsselkompetenzen

» Selbstpräsentation verbessern

» Verbesserung der Bewerbungskompetenzen

» Durchführung von Praktika

» Suche nach Arbeitsplätzen

» Wiedereinstieg ins Berufsleben

REHA-JOB Freiburg ist eine individuelle Rehamaßnahme, die Ihnen hilft, in zwei Schritten zu Ihrem neuen Arbeitsplatz zu gelangen.

Weitere Informationen unter www.beruf-gesund.de

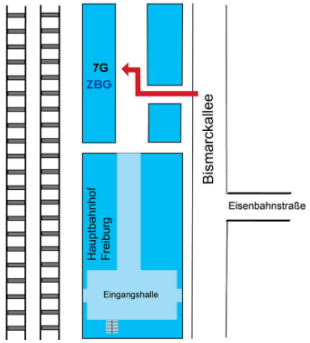
Rahmenbedingungen

» **Beginntermine:** 4 x jährlich siehe Hompage "Aktuelles"

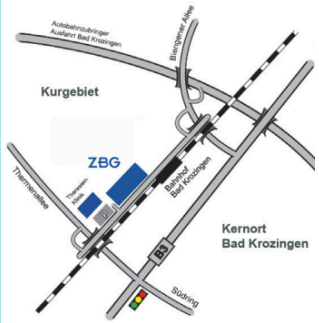
» **Dauer:** 9 Monate (Vollzeit)
12 Monate (Teilzeit)

» **Ort:** Freiburg (in Einzelfällen in Bad Krozingen)

Freiburg:
Bismarckallee 7g,
79098 Freiburg



Bad Krozingen:
Am Kurpark 1,
79189 Bad Krozingen



Kontakt

ZENTRUM BERUF + GESUNDHEIT

Am Kurpark 1
79189 Bad Krozingen

07633 9204-600

07633 9204-605

info@beruf-gesund.de

www.beruf-gesund.de

ZENTRUM BERUF + GESUNDHEIT

Integrationsprogramm REHA-JOB Freiburg (RJF)

Berufliche Integration

ZENTRUM
BERUF + GESUNDHEIT

Inhalte

Strategiephase

» Dauer: 3 bzw. 4 Monate

» berufliche Orientierung
» Unterricht: Vermittlung berufsrelevanter Kenntnisse, auch in Deutsch, Mathematik, Staat und Wirtschaft
» EDV-Grundlagen für Bewerbungen
» Gesundheitsförderung
» Bewerbungstraining: Erstellung von Bewerbungsunterlagen, Begleitung bei der Suche nach geeigneten Betrieben
» simuliertes Vorstellungsgespräch
» Hospitationen
» Erstellung eines persönlichen Integrationsplans (Abstimmungsgespräch mit Kostenträger)

Integrationsphase

» Dauer: 6 bzw. 8 Monate

» Unternehmenspraktika: Diese sind ab dem 4. bzw. 5. Monat verpflichtend
» intensive Bewerbungsaktivitäten
» Qualifizierung im Betrieb durch praktische Arbeitseinsätze
» Einarbeitung am zukünftigen Arbeitsplatz

Ablauf

Vor der Maßnahme:
» Informationsgespräch
» Kennenlerngespräch Berufscoach

Schritt 1: **Strategiephase**
» Orientierung
» Schulung
» Hospitationen
» Integrationsplan

Abstimmung mit Rehafachberater*in
(Integrationsplan)
Soll es weitergehen? Falls ja:

Schritt 2: **Integrationsphase**
» Hospitationen
» Praktika
» Qualifizierung im Betrieb
» Ziel: betriebliche Integration

Zielgruppe

» Das Programm ist für Menschen geeignet, die aus gesundheitlichen Gründen ihre frühere Berufstätigkeit nicht mehr ausüben können.

» Es ist genau das Richtige für Sie, wenn Sie (wieder) arbeiten möchten, aber unsicher sind, wie die für Sie passende Stelle aussieht und wie Sie sie finden …

Durchführung

Für den Erfolg Ihrer Maßnahme sind Sie selbst verantwortlich. Wichtig ist Ihre Eigeninitiative.
Während der gesamten Zeit werden Sie von Ihrem Berufscoach begleitet und unterstützt.
Die Integrationsphase startet nur, wenn eine realistische Arbeitsplatzperspektive besteht. In dieser Phase sind Sie hauptsächlich in Betrieben, um Erfahrungen zu sammeln und Kontakte zu Arbeitgebern zu knüpfen.