Ziele

» gute Vorbereitung auf eine anschließende Qualifizierung oder Umschulung mit Einsatz geeigneter Lern- und Arbeitstechniken

» Erwerb von Kompetenzen für einen erfolgreichen beruflichen Neustart

» mit Hilfe von Unterrichtseinheiten und Praxisphasen frischen Sie berufsrelevantes Wissen auf und schließen Kenntnislücken.

» Stärkung von Selbständigkeit, Teamfähigkeit und Verantwortungsbewusstsein

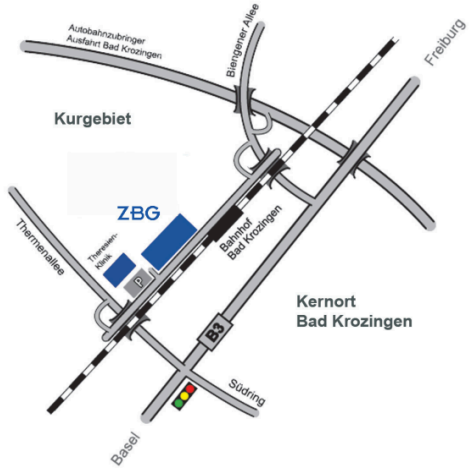
» Förderung von Sozial- und Handlungskompetenzen

Weitere Informationen unter
www.beruf-gesund.de

Rahmenbedingungen

» **Beginntermine:**
Vollzeit 2 x jährlich im April und Oktober
Teilzeit 2 x jährlich im März und September

» **Dauer:** 3 Monate (Vollzeit)
4 Monate (Teilzeit)



650 Meter Fußweg vom Bahnhof

Kontakt

ZENTRUM BERUF + GESUNDHEIT

Am Kurpark 1
79189 Bad Krozingen

07633 9204-600

07633 9204-605

info@beruf-gesund.de

www.beruf-gesund.de

ZENTRUM BERUF + GESUNDHEIT

Rehavorbereitungslehrgang (RVL)

Rehavorbereitung

ZENTRUM
BERUF + GESUNDHEIT

Inhalte

» Auffrischung der Grundlagen in Mathematik und Deutsch

» Grundlagen der EDV

» grundlegende politische und wirtschaftliche Zusammenhänge der Wirtschafts- und Sozialkunde

» Projektarbeit im neuen Berufsfeld:

- selbständiges systematisches Arbeiten im Team
- Planung, Organisation, Durchführung und Ergebniskontrolle von Arbeitsabläufen und Projekten,
- Zeitmanagement
- Verantwortung übernehmen
- Förderung der Kommunikations- und Konfliktfähigkeit
- Kennenlernen berufsfeldspezifischer Arbeitsabläufe
- ggf. Hospitationen und Schnupperpraktika

» Gesundheitsförderung:
Bewegung, Entspannung, Körperbewusstsein, Umgang mit Stress

Ablauf

Vormittags: Unterrichtseinheiten
Nachmittags: Erarbeitung und Präsentation berufsfeldbezogener Projekte in Einzel- oder Gruppenarbeit

Während des gesamten Lehrgangs werden Sie kontinuierlich von Ihrem Berufscoach begleitet - zur Stärkung Ihrer Sozial-, Handlungs- und persönlichen Kompetenz.

Sie erhalten unterstützende Rückmeldungen zu Ihren Arbeitsergebnissen durch schriftliche Lernkontrollen und Gespräche.

Durch den Einsatz geeigneter Lern- und Arbeitstechniken können Sie sich systematisch und selbstgesteuert den Zugang zu neuen, berufsrelevanten Lernfeldern erschließen.

Zielgruppe

» Der Lehrgang ist genau das Richtige für Sie, wenn Sie sich auf eine nachfolgende Fortbildung oder Umschulung vorbereiten möchten.

Durchführung

» Während der Maßnahme stehen Ihnen erfahrene Fachkräfte zur Seite.