

Jeder weiß: Für einen Arbeitsplatz und für Erfolg im Beruf reicht Fachwissen allein längst nicht mehr aus. Selbständiges Lösen von Problemen, Arbeiten im Team und Verantwortungsbewusstsein sind heute gefragt. Sind Sie bereit, Verantwortung für Ihre persönliche berufliche Gegenwart und Zukunft zu übernehmen? Dann möchten wir Sie dabei unterstützen!

Ihre Erfahrungen und Fähigkeiten sind der Ausgangspunkt für alle weiteren Bemühungen. Ermitteln Sie mit unserer Unterstützung Ihre persönliche Eignung und entwickeln Sie gemeinsam mit uns einen realistischen Plan für den Weg zu einem beruflichen Neuanfang!

Unsere Mitarbeiter sind geschulte Fachkräfte und begleiten Sie mit Engagement. Von Anfang an steht Ihnen ein persönlicher Coach als Ansprechpartner zur Seite, der Sie auf Ihrem Weg zum neuen Arbeitsplatz begleitet. Auch nach dem Ende der Maßnahme sind wir weiter für Sie da, als Begleiter für die ersten Arbeitsmonate oder zur weiteren Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche.

Damit Sie sich während Ihrer Zeit bei uns wohl fühlen - eine wichtige Voraussetzung für Erfolg - ist uns viel an einer positiven Arbeits- und Lernatmosphäre gelegen. Lassen Sie uns gemeinsam dafür Sorge tragen!

Schließlich finden Sie während der Strategiephase auch Angebote zur Gesundheitsförderung, damit Sie in Zukunft Anforderungen und Belastungen noch besser gewachsen sind.

Für das Mittagessen - während Ihrer Zeit bei uns - stehen zwei Menüs zur Auswahl.

Das Zentrum Beruf + Gesundheit verfügt über mehrere Jahrzehnte Erfahrung in der Berufsorientierung, Erwachsenenbildung und bei der Begleitung von Arbeitssuchenden unterschiedlichster beruflicher Herkunft.

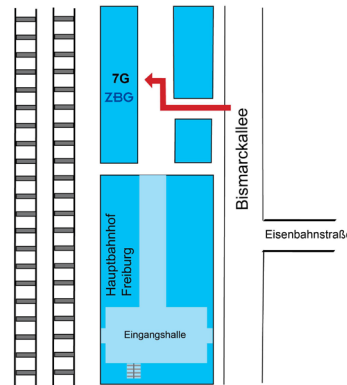
### Beginntermine 2019 in Voll- und Teilzeit:

07.01.; 25.02.; 23.04.; 01.07.; 09.09.; 04.11.

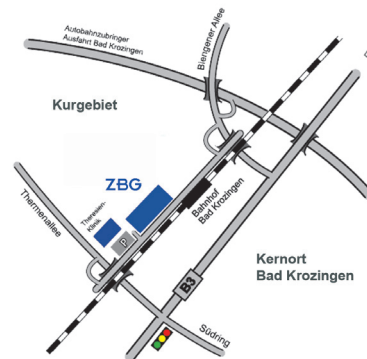
REHA→JOB-FREIBURG dauert 9 Monate (3 Monate Strategiephase, 6 Monate Integrationsphase).

Die Kosten richten sich nach den mit den Kostenträgern vereinbarten Kostensätzen. Das Mittagessen ist in den Kosten enthalten.

**Freiburg:** Bismarckallee 7g, 79098 Freiburg



**Bad Krozingen:** Am Kurpark 1, 79189 Bad Krozingen



### Zentrum Beruf + Gesundheit

**Ansprechpartnerin:** Elke Heinrich

Telefon: 07633 402-5660

Telefax: 07633 402-5605

oder Telefon: 0761 2177126-0

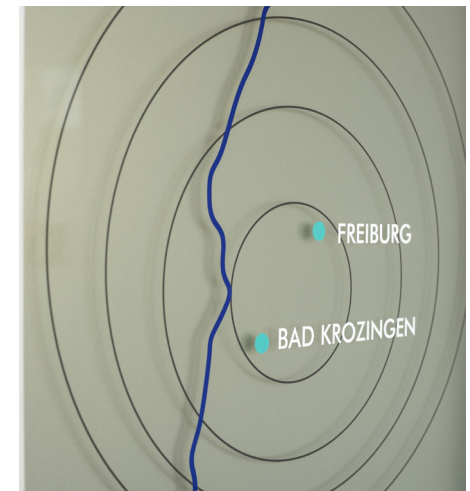
reha@beruf-gesund.de

[www.beruf-gesund.de](http://www.beruf-gesund.de)

## Berufliche Integrationsförderung

# Integrationsprogramm REHA→JOB Freiburg

Orientierung, betriebliche Qualifizierung,  
begleitete Arbeitsplatzsuche



„Es genügt nicht, zum Fluss zu kommen  
mit dem Wunsch, Fische zu fangen.  
Man muss auch das Netz mitbringen.“  
(Fernöstliche Weisheit)

## Kurzbeschreibung von REHA→JOB FREIBURG:

Entwickeln Sie mit unserer Hilfe in zwei Schritten eine neue berufliche Perspektive. Im ersten Schritt (der Strategiephase) bieten wir Ihnen professionelle individuelle Begleitung bei der Orientierung, auch durch Hospitationen. Gezielt verbessern oder ergänzen Sie berufsbezogene und andere Qualifikationen und Sie aktualisieren Ihre grundlegenden beruflichen Kompetenzen. Gemeinsam mit Ihrem Coach finden Sie eine Strategie für Ihren realistischen Weg zu einem neuen Arbeitsplatz. Dies halten Sie schriftlich im Integrationsplan fest.

Im zweiten Schritt (der Integrationsphase) erweitern Sie Ihre Kompetenzen überwiegend durch betriebliche Praktika und knüpfen Kontakte zu Unternehmen, mit dem Ziel einen Arbeitsplatz zu finden.

REHA→JOB-FREIBURG ist eine betriebsnahe, individuelle RehaMaßnahme mit der Sie in zwei Schritten zum neuen Arbeitsplatz finden können.

## Welche Ziele verfolgt das Programm und für wen ist es geeignet?

Das Integrations-Programm ist genau das Richtige für Sie, wenn Sie (wieder) arbeiten wollen, aber unsicher sind, wie die für Sie passende Stelle aussieht und wie sie zu finden ist.

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir ...

- Klarheit über das berufliche Ziel bekommen,
- Fach- und Schlüsselkompetenzen gezielt fördern,
- die Selbstpräsentation und Bewerbungskompetenz verbessern,
- erfolgreich nach geeigneten Praktikums- und Arbeitsplätzen suchen

Im Vordergrund steht immer die Frage: Mit welchen Aktivitäten kann ich auf meine Erfahrungen und Stärken für das weitere Erwerbsleben aufbauen?

Das Programm ist für Menschen konzipiert, die aus gesundheitlichen Gründen ihre frühere Berufstätigkeit nicht mehr ausüben können.

Wenn ein Arbeitsplatz vorzeitig gefunden wurde, endet die Maßnahme automatisch.

## Was sind die Inhalte des 1. Schritts? (Strategiephase, 3 Monate)

- **Orientierung**  
 Klärung der Ausgangslage und der beruflichen Pläne und Wünsche, Einbeziehung aller persönlichen Ressourcen, Ermittlung der Leistungsfähigkeit.
- **Schulung von allgemeinen und berufsbezogenen Grundlagen, z. B.:**  
 Aktualisierung von Schlüsselkompetenzen (berufliche schriftliche und verbale Sprachanwendung, Mathematik, Englisch), Training von grundlegenden EDV-Anwendungen, Basiswissen Staat und Wirtschaft, je nach beruflicher Ausrichtung Vermittlung von berufsbezogenen technischen oder kaufmännischen Grundlagen.
- **Kennenlernen**  
 berufsfeldspezifische Arbeitsabläufe, Hospitationen in geeigneten Betrieben.

## Weitere Inhalte der Strategiephase:

- **Erstellen von Bewerbungsunterlagen**  
 am Computer, aussagekräftigen Bewerbungsschreiben und einen vorwärtsgerichteten Lebenslauf,
- **Begleitung bei der Suche**  
 nach geeigneten Betrieben und Einrichtungen für einen Praktikums- und Arbeitsplatz,
- **Verbesserung**  
 der persönlichen Selbstdarstellung, auch im Hinblick auf Vorstellungsgespräche.

Die Strategiephase schließt mit einem **Integrationsplan** ab, der die Inhalte für die folgende Integrationsphase umfasst. Dieser wird mit dem Kostenträgervertreter abgestimmt. Die Integrationsphase findet nur statt, wenn der Integrationsplan eine realistische Arbeitsplatzperspektive enthält.

## Was sind die Inhalte des 2. Schritts? (Integrationsphase, 6 Monate)

Auf der Grundlage des Integrationsplans erfolgt die betriebliche Qualifizierung durch praktische Arbeitseinsätze in Unternehmen, die je nach Bedarf durch Schulungsphasen begleitet werden. Die Unternehmenspraktika können in einem oder in mehreren Betrieben stattfinden und unterschiedliche Ziele verfolgen, z. B. betriebliche Qualifizierung, Präsentation als potentieller Mitarbeiter zur Anbahnung eines Arbeitsvertrages oder zur Einarbeitung auf eine ausgeschriebene Stelle.

Während der gesamten Integrationsphase wird der Teilnehmer von seinem persönlichen Coach begleitet. Zudem hält der Berufscoach Kontakt zum Arbeitgeber, um den Fortschritt des Teilnehmers auch aus dessen Sicht zu begleiten.

## Verlauf: REHA→JOB-FREIBURG

