

Telefon-Coaching

Für ein schnelles und gesundes Handeln

Beschreibung:

Im Berufsalltag gibt es Situationen, die es erfordern, in kurzer Zeit die richtigen Entscheidungen zu treffen bzw. schnell in angemessener Weise zu reagieren.

Dies ist nicht immer leicht, insbesondere dann nicht, wenn wir emotional sehr bewegt sind, unter starkem Belastungserleben leiden oder von einer Situation sehr überrascht werden. Unüberlegte Reaktionen können jedoch langfristig sehr problematische Folgen haben.

Hier hilft es, wenn wir in Kürze einen neutralen und kompetenten Gesprächspartner unseres Vertrauens zu Rate ziehen können. Der Telefon-Coach bietet schnelle und professionelle Unterstützung bei akuten Problemsituationen.

Ziele:

Zeitnahe und professionelle Unterstützung, um die eigene Situation zu reflektieren sowie neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Dadurch entstehen bereits nach kurzer Zeit mehr Orientierung, Klarheit und Entscheidungssicherheit.

Inhalte:

Mögliche Inhalte umfassen:

- Analyse der Ausgangssituation
- Auftragsklärung
- Reflexion der eigenen Verhaltens- und Denkmuster
- Bewusstmachung und Weiterentwicklung persönlicher Potenziale und Fähigkeiten
- Entwicklung von konkreten Handlungsstrategien und Lösungskonzepten sowie deren Umsetzung
- Bei Bedarf Handlungsbegleitung und Krisenintervention

Angebot buchbar als:

- Vortrag
- Beratung
- Teamworkshop
- Teamcoaching
- Einzelcoaching

Moderator, Dozent, Coach

Wir arbeiten mit erfahrenen Fachkräften zusammen, die für verschiedene Bereiche qualifiziert sind. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir den für Ihr Anliegen passenden Moderator, Dozent bzw. Coach aus.

Organisatorische Rahmenbedingungen:

Dauer, Ort und Zeit werden in Absprache mit Ihnen festgelegt.

Interesse? Fragen?

Kontaktieren Sie uns! Wir beraten Sie gerne. Jedes Angebot kann individuell terminiert und inhaltlich an Ihre Wünsche und Bedürfnisse angepasst werden.