

Ziele

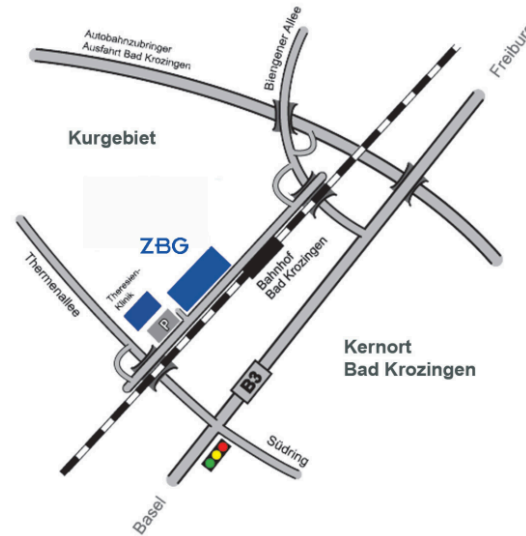
- » Sie erhalten eine umfassende Klärung Ihrer Belastbarkeit bei berufstypischen Anforderungen.
- » Sie können Ihre berufliche Leistungsfähigkeit besser einschätzen.
- » Sie erhalten eine Einschätzung der kognitiven, körperlichen, sozialen und psychischen Leistungsfähigkeit.
- » Sie erhalten wichtige Einblicke in berufspraktische Anforderungen.
- » Sie lernen, wie Sie Ihre berufliche Belastbarkeit Schritt für Schritt steigern und wichtige gesundheitsförderliche Bewältigungsstrategien trainieren können.
- » Sie erhalten Anregungen für die nächsten beruflichen Schritte.

Weitere Informationen unter
www.beruf-gesund.de



Rahmenbedingungen

- » **Beginntermine:** nach Absprache
- » **Dauer:** in der Regel bis zu 6 Wochen



650 Meter Fußweg vom Bahnhof

Kontakt

ZENTRUM BERUF + GESUNDHEIT

- Am Kurpark 1
79189 Bad Krozingen
- 07633 9204-600
- 07633 9204-605
- info@beruf-gesund.de
- www.beruf-gesund.de



**medizinisch-berufliche
Belastungserprobung (mbBE)**

Berufsorientierung

Inhalte

- » Orientierungsphase und Berufsinteressenabklärung
- » konkrete Informationen und Beratung über berufliche Alternativen
- » arbeitsmedizinische Begutachtung über die Reha-Klinik
- » stufenweise Steigerung und Beratung zum Belastungsrahmen, regelmäßige Erhebung der Leistungsfähigkeit
- » begleitende rehamedizinische Therapieangebote je nach Bedarf
- » ggf. begleitete Hospitation am bisherigen oder externen Arbeitsplatz
- » psychologische Eignungsfeststellung für ggf. neue Berufsziele
- » Grund- und Facherprobung
- » Abklärung von Selbsteinschätzung, Motivation und Lernfähigkeit
- » Kenntnis- und Fähigkeitstests
- » Feedbackgespräche im interdisziplinären Fachteams
- » Zusammenfassung und Besprechung der Maßnahmenergebnisse
- » Berichtserstellung für den Kostenträger

Ablauf



Anmeldung über den entsprechenden Kostenträger.
Einladung und Terminierung über das Zentrum Beruf + Gesundheit (ZBG).



Gezielte Erprobung Ihrer körperlichen, kognitiven, psychophysischen und sozialen Leistungsfähigkeit, welche schrittweise gesteigert wird.



Medizinische und berufliche Diagnose ergänzt durch Therapien und Förderangebote.



Je nach Fragestellung und Belastungssituation sind Hospitationen möglich (intern bzw. bei kooperierenden Unternehmen).



Besprechung und Zusammenfassung der Ergebnisse im Abschlussgespräch und Abschlussbericht für den Kostenträger.

Zielgruppe

- » Die mbBE ist für Rehabilitand*innen geeignet, die über einen längeren Zeitraum klären möchten, wie belastbar sie für die Ausübung eines Berufes sind.
- » Die mbBE ist eine Leistung für Personen, die vom zuständigen Sozialleistungsträger stationär bzw. ambulant angemeldet werden.
- » Zu den Hauptindikationen zählen orthopädische/rheumatologische/traumatologische sowie internistisch/kardiologische und neurologische Erkrankungen.

Durchführung

- » Sie werden von qualifizierten Berufscoaches betreut, die mit langjähriger Erfahrung in den Bereichen Berufliche Orientierung, Rehabilitation und Krisenintervention tätig sind.