

Ziele

- » Stärkung Ihrer psychosozialen Fähigkeiten
- » Entwicklung realistischer beruflicher Perspektiven
- » Erweiterung Ihrer beruflichen Kompetenzen
- » Hospitationen und Praktika
- » Bewerbung auf Stellenanzeigen und initiativ
- » Wiedereinstieg ins Berufsleben

Das Berufliche Training ist eine individuelle Rehamaßnahme, die Ihnen hilft, in drei Schritten zu Ihrem neuen Arbeitsplatz zu gelangen.

Weitere Informationen unter
www.beruf-gesund.de

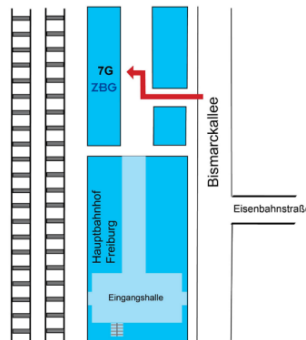


Rahmenbedingungen

- » **Beginntermine:** 4 x jährlich
siehe Homepage "Aktuelles"
- » **Dauer:** 9 Monate (Vollzeit)
12 Monate (Teilzeit)
- » **Ort:** Freiburg (in Einzelfällen in Bad Krozingen)

Freiburg:

Bismarckallee 7g,
79098 Freiburg



Bad Krozingen:

Am Kurpark 1,
79189 Bad Krozingen



Kontakt

ZENTRUM BERUF + GESUNDHEIT

- Am Kurpark 1
79189 Bad Krozingen
- 07633 9204-600
- 07633 9204-605
- info@beruf-gesund.de
- www.beruf-gesund.de



**Berufliches Training nach akuter
psychischer Erkrankung (BTP)**

Berufliche Integration

Inhalte

Orientierungsphase

- » Stabilisierung
- » berufliche Orientierung
- » Unterricht: Vermittlung berufsrelevanter Kenntnisse, auch in Deutsch, Mathematik, Staat und Wirtschaft
- » EDV-Grundlagen für Bewerbungen
- » Gesundheitsförderung
- » umfassendes Bewerbungstraining

Trainingsphase

- » Orientierung Richtung Arbeitsmarkt
- » simuliertes Vorstellungsgespräch
- » erste Bewerbungsaktivitäten
- » Hospitationen und Kurzpraktika
- » Erstellung eines persönlichen Integrationsplans (Abstimmungsgespräch mit Kostenträger)

Integrationsphase

- » Unternehmenspraktika (verpflichtend)
- » intensive Bewerbungsaktivitäten
- » Qualifizierung im Betrieb durch praktische Arbeitseinsätze
- » Einarbeitung am zukünftigen Arbeitsplatz

Ablauf



Vor der Maßnahme:

- » Informationsgespräch
- » psychologisches Anamnesegespräch
- » Kennenlerngespräch Berufscoach



1. Orientierungsphase:

- » Klärung des Ausgangslage
- » Ermittlung des individuellen Förderbedarfs
- » Stärkung persönlicher Fähigkeiten
- » Durchführung von Schulungseinheiten



2. Trainingsphase:

- » Festigung Ihrer beruflichen und sozialen Kompetenzen
- » Je nach Bedarf weitere Schulungen
- » Erreichen einer stabilen Grundbelastbarkeit



3. Integrationsphase:

- » Praktika in Unternehmen
- » Begleitung bei der Suche nach geeigneten Arbeitsplätzen

Zielgruppe

- » Das Programm richtet sich an Menschen nach einer psychischen Erkrankung, die eine mindestens 5-stündige Belastbarkeit mitbringen und wieder in das Berufsleben einsteigen wollen.
- » Voraussetzung sind Berufserfahrung und Motivation, eine Arbeit zu suchen.
- » Ziel ist es, eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung auf dem Arbeitsmarkt aufzunehmen.

Durchführung

- » Unser Team aus Psycholog*innen, Pädagog*innen und Sozialarbeiter*innen begleitet Sie auf Ihrem Weg.
- » Kontakte mit Ihrem Berufscoach nach Bedarf
- » psychologische Gespräche

