

Ziele

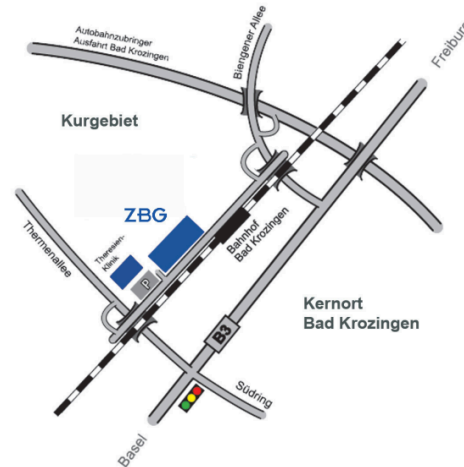
- » gute Vorbereitung auf eine anschließende Qualifizierung oder Umschulung mit Einsatz geeigneter Lern- und Arbeitstechniken
- » Erwerb von Kompetenzen für einen erfolgreichen beruflichen Neustart
- » mit Hilfe von Unterrichtseinheiten und Praxisphasen frischen Sie berufsrelevantes Wissen auf und schließen Kenntnislücken.
- » Stärkung von Selbständigkeit, Teamfähigkeit und Verantwortungsbewusstsein
- » Förderung von Sozial- und Handlungskompetenzen

Weitere Informationen unter www.beruf-gesund.de



Rahmenbedingungen

- » **Beginntermine:**
Vollzeit 2 x jährlich im April und Oktober
Teilzeit 2 x jährlich im März und September
- » **Dauer:** 3 Monate (Vollzeit)
4 Monate (Teilzeit)



650 Meter Fußweg vom Bahnhof

Kontakt

ZENTRUM BERUF + GESUNDHEIT

- Am Kurpark 1
79189 Bad Krozingen
- 07633 9204-600
- 07633 9204-605
- info@beruf-gesund.de
- www.beruf-gesund.de



Rehavorbereitungslehrgang (RVL)

Rehavorbereitung

Inhalte

- » Auffrischung der Grundlagen in Mathematik und Deutsch
- » Grundlagen der EDV
- » grundlegende politische und wirtschaftliche Zusammenhänge der Wirtschafts- und Sozialkunde
- » Projektarbeit im neuen Berufsfeld:
 - selbständiges systematisches Arbeiten im Team
 - Planung, Organisation, Durchführung und Ergebniskontrolle von Arbeitsabläufen und Projekten,
 - Zeitmanagement
 - Verantwortung übernehmen
 - Förderung der Kommunikations- und Konfliktfähigkeit
 - Kennenlernen berufsfeldspezifischer Arbeitsabläufe
 - ggf. Hospitationen und Schnupperpraktika
- » Gesundheitsförderung:
Bewegung, Entspannung, Körperbewusstsein, Umgang mit Stress

Ablauf



Vormittags: Unterrichtseinheiten
Nachmittags: Erarbeitung und Präsentation berufsfeldbezogener Projekte in Einzel- oder Gruppenarbeit



Während des gesamten Lehrgangs werden Sie kontinuierlich von Ihrem Berufscoach begleitet - zur Stärkung Ihrer Sozial-, Handlungs- und persönlichen Kompetenz.



Sie erhalten unterstützende Rückmeldungen zu Ihren Arbeitsergebnissen durch schriftliche Lernkontrollen und Gespräche.



Durch den Einsatz geeigneter Lern- und Arbeitstechniken können Sie sich systematisch und selbstgesteuert den Zugang zu neuen, berufsrelevanten Lernfeldern erschließen.

Zielgruppe

- » Der Lehrgang ist genau das Richtige für Sie, wenn Sie sich auf eine nachfolgende Fortbildung oder Umschulung vorbereiten möchten.

Durchführung

- » Während der Maßnahme stehen Ihnen erfahrene Fachkräfte zur Seite.

